



L'ASD Pescara Open Water con il patrocinio del **Comune di Pescara** ed in collaborazione con l'EPS **UISP ABRUZZO MOLISE** ed il **Circolo Adriatico Acque Libere (C.A.A.L.)** organizza

NUOTATA

Città di Pescara

NUOTO IN ACQUE LIBERE

1500 mt MF / 3000 mt MF

Pescara Sabato 7 Agosto 2021 ore 09:00

Spaggia antistante la scultura della "Nave" di Pietro Cascella

Punzonatura ore 07:30 presso Lido Panta Rei Beach

Regolamento / Programma

REQUISITI

La manifestazione è aperta ad Amatori, Agonisti e Master uomini e donne a partire dai 18 anni, muniti di certificato medico sportivo **AGONISTICO per l'attività del nuoto, pallanuoto o triathlon.**

Al momento dell'iscrizione on-line sarà richiesto di allegare copia del certificato medico agonistico in corso di validità, oltre alla tessera sportiva nei casi di tesserati.

ATTREZZATURE CONSENTITE

Sono ammessi: costume, cuffia, occhialini. L'utilizzo o meno della muta è a totale discrezione dell'organizzazione e seguirà le seguenti regole: **OBBLIGATORIA** con temperatura dell'acqua fino a 18°; **VIETATA** con temperatura dell'acqua superiore a 23°. La temperatura dell'acqua verrà rilevata 30' prima dell'inizio della nuotata. Non sono ammesse: pinne, maschere, boccagli e altri attrezzi difformi da quanto sopra.

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione

- 15,00 Euro dal 07 luglio al 4 agosto 2021 (termine ultimo per le iscrizioni on-line)
- 30,00 Euro sul posto il giorno della manifestazione

Sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della nuotata, purché non sia già stato raggiunto con le iscrizioni on-line il numero massimo di 150 partecipanti.

La quota di partecipazione comprende cuffia in silicone che dovrà essere indossata durante la nuotata, pacco gara con gadget, assistenza in mare con bagnini, kayak, presidio sanitario in mare e a terra, ristoro al termine della nuotata, medaglia per tutti i partecipanti.

Le iscrizioni saranno effettuate sul portale <https://www.circuitoadriaticoacquelibere.it/openwater> ed accettate fino al raggiungimento del limite massimo fissato di 150 nuotatori. Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi, le iscrizioni saranno chiuse.

Al momento dell'iscrizione si dovrà scaricare, oltre al presente regolamento, un'**integrazione Covid** (vedi ultime due pagine) che dovrà essere **consegnata firmata al momento del ritiro del pacco gara.**

L'organizzazione potrà variare il numero delle iscrizioni a suo insindacabile giudizio.

Cosa fare per iscriversi:

- Compilare il modulo di iscrizione on-line sul seguente link <https://www.circuitoadriaticoacquelibere.it/openwater>

dove dovrà essere caricato:

1. certificato medico agonistico per il nuoto, pallanuoto o triathlon
2. copia del tesserino fronte/retro.

Successivamente si riceverà una mail di conferma nella quale, attraverso l'apposito campo, si dovrà caricare [copia del versamento effettuato](#)

Il versamento della quota dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

ASD PESCARA OPEN WATER - IBAN IT22A0306909606100000180559

Scrivendo la **causale del bonifico** nel seguente modo:

NOME, COGNOME, QUOTA NUOTATA CITTÀ DI PESCARA 2021

L'inserimento dell'atleta nell'elenco definitivo dei partecipanti diverrà ufficiale alla ricezione del pagamento della quota ed all'accettazione dell'iscrizione da parte del comitato organizzativo.

In caso di assenza o mancata partecipazione del nuotatore non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, la manifestazione sarà recuperata alla prima data utile. In caso di posticipo al giorno successivo o ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

Devolveremo parte del **ricavato** ottenuto dalle **iscrizioni** per **finalità sociali/ambientali** al **Centro di Recupero e Riabilitazione Tartarughe Marine "Luigi Cagnolaro" di Pescara** per finanziare i progetti relativi alla cura di tartarughe e di cetacei; all'associazione **ASD Poseidon** che nasce per assicurare un percorso di sport e di vita a persone svantaggiate, in particolare persone con disabilità intellettiva sensoriale e fisica, e all'associazione **ASD Effegiquadro**, società sportiva di nuoto paralimpico, a supporto dei progetti in corso di cui daremo visibilità.

Qualora un atleta decidesse di non partecipare più alla "Nuotata Città di Pescara" dopo essersi iscritto e dopo aver ritirato il proprio pacco gara, è obbligato a darne comunicazione all'organizzazione.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai partecipanti che a cose e/o terzi prima, durante e dopo la manifestazione e comunque connessi alla stessa.

I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

PERCORSO

Il percorso riportato nella foto è un rettangolo di 1500 mt di perimetro ed è delimitato da boe gialle.



La partenza avverrà dall'acqua.

L'arrivo avviene in spiaggia - fine nuotata al traguardo posto sotto il gonfiabile.

Per la nuotata di **1500 mt** si **effettuerà un giro** in senso orario.

Per la nuotata di **3000 mt** si **effettueranno due giri** in senso orario.

In entrambe le nuotate le boe gialle saranno lasciate sempre alla destra del nuotatore.

Prima della partenza si terrà un breve briefing in acqua (segnalato nella precedente immagine), in cui sarà spiegato il percorso.

CLASSIFICA E PREMIAZIONI

In ordine di arrivo di tempo sarà stilata una graduatoria. Saranno premiati i primi 3 Maschi e le prime 3 Femmine per la nuotata di 1,5 Km e i primi 3 Maschi e le prime 3 Femmine per la nuotata di 3,00 Km. Le premiazioni si svolgeranno sul luogo di partenza/arrivo, ovvero presso i gazebo della ASD Pescara Open Water allestiti sulla spiaggia libera antistante la scultura della "Nave" di Pietro Cascella.

RITROVO ED ORARIO NUOTATA

Il ritrovo è alle 07:30 presso il Lido Panta rei Beach per le operazioni preliminari di punzonatura, rilevamento temperatura corporea e per deposito di zaini ed effetti personali. Breve briefing in acqua alle 08:50 circa, inizio nuotata per ambedue le percorrenze ore 09:00, tutte le categorie.

Sarà possibile ritirare il pacco gara anche dal pomeriggio di venerdì 6 agosto presso il lido Panta rei Beach. L'orario sarà tempestivamente comunicato sulla pagina Facebook [Pescara Open Water](#).

INFORMAZIONI

Info line - 347 8373955

pescaraopenwater@gmail.com

pagina [Facebook Pescara Open Water](#)

Tutti i possibili aggiornamenti saranno tempestivamente pubblicati sulla [pagina Facebook Pescara Open Water](#), che invitiamo a visitare

COME ARRIVARE

Panta rei beach, Viale Riviera n. 6, 65100 Pescara

<https://goo.gl/maps/TvFKGLT5Dh7RPHU56>

Dove parcheggiare: Area di Risulta in Corso Vittorio Emanuele II, n. 273, 65124 Pescara

<https://goo.gl/maps/S4YUNcfXtLiGdnwN9>

(per le tariffe cliccare su [Pescara parcheggi](#))

Il parcheggio dista dal lido 950 metri. Usciti dall'Area di risulta prendere Corso Umberto in direzione mare.

L'atleta iscritto dichiara inoltre:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni
- Di avere i requisiti regolamentari
- Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione
- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni dell'organizzazione e del personale addetto
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nelle zone punzonatura/partenza-arrivo sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la nuotata causati da altri partecipanti. L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che tutte le misure di sicurezza siano state correttamente adottate.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi sponsor e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami / azioni legali da parte di terzi.



MISURE DI PREVENZIONE ANTI CONTAGIO COVID-19 INTEGRAZIONE REGOLAMENTO

- È obbligatorio all'ingresso, all'interno e all'uscita dell'area della nuotata mantenere la distanza minima di 1 metro. Non sostare nelle aree comuni. Durante la permanenza nell'area si prega di evitare il formarsi di assembramenti. L'ingresso sarà comunque limitato al mantenimento della misura di precauzione per evitare assembramenti.
- Al ritiro del pacco gara verrà rilevata la temperatura corporea: se dovesse risultare superiore ai 37,5°C non sarà possibile partecipare alla nuotata.
- Al ritiro pacco gara è **obbligatorio consegnare questa integrazione al regolamento generale** aggiornato in base alle nuove norme anti contagio COVID-19 e autocertificazione sul proprio stato di salute.
- È obbligatorio accedere alla consegna del pacco gara e all'area della manifestazione con mascherina.
- Ogni atleta è tenuto ad osservare, rispettare ed applicare le indicazioni sulle norme di prevenzione ed comportamento.
- Presso la zona ritiro pacchi gara sarà disponibile disinfettante a base alcolica nel caso non si disponesse del proprio.
- Rispettare gli orari dettati dal programma fornito dall'organizzazione e le regole per evitare assembramenti.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale. L'organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti stessi.

NORME DA SEGUIRE IN OGNI MOMENTO

- garantire sempre la distanza di sicurezza minima di 1 m
- indossare sempre la mascherina

L'atleta dichiara di aver letto con attenzione e di aver preso specifica visione accettandone tutti i punti specificati.

Luogo e Data _____ Firma _____



Modulo autocertificazione

(ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000)

Il/la Sottoscritto/_____c.f._____

nato a _____ (____) il ____ / ____ / _____,

residente a _____ (____) in _____ n° _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARO

- di essere stato informato e di avere ben compreso gli obblighi e le prescrizioni per il contenimento del contagio da Covid-19;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o di altri sintomi influenzali e di avvisare l'Autorità Sanitaria competente

E PERTANTO RIFERISCO

- di non aver contratto il COVID19
- di non aver avuto sintomi riferibili a COVID-19
- di non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di non essere stato esposto a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni
- di non essere venuto in contatto con persone sottoposte a quarantena in quanto venute a contatto con casi sospetti o accertati di COVID-19
- di aver contratto il COVID-19 e di aver effettuato, dopo la guarigione clinica, 2 tamponi risultati negativi (rispettivamente in data _____ e in data _____) rispettando il periodo di isolamento sociale terminato il giorno _____

Luogo e Data _____ Firma _____