

Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon



Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon



Con il patrocinio del
Comune di Porto Venere

NUOTO IN ACQUE LIBERE - 1 MIGLIO, 1000 mt, 400 mt
nuotata non competitiva con cronometraggio manuale



3 SETTEMBRE 2022 - Porto Venere - Il Traversa Olivo

con la collaborazione di



NUOTO
SALVAMENTO
LA SPEZIA



asdposeidon.it



ASD Poseidon
Sport Inclusivo



asdposeidon_sport_inclusivo

PER ISCRIVERSI:

+39 339 81 71 365

eventi@asdposeidon.it

Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon

Percorsi



- Percorso 1 – **il miglio marino**, 1852 mt
- Percorso 2 – **il millino** 1000 mt
- Percorso 3 – **il corto** 400 mt

Info logistiche

Punto di ritrovo: Unione Sportiva Portovenere, Via Il Traversa Olivo, 19025 Portovenere (SP)

Tabella oraria

dalle ore 8:00 alle ore 9:00	ritrovo per accredito e punzonatura
ore 9:15	briefing
partenza delle gare	
ore 10:00	il miglio marino
ore 11:30	il millino
ore 12:30	il corto
ore 13:30	rinfresco offerto da Unione Sportiva Portovenere
ore 14:30	premiazioni

Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon

Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti muniti di regolare certificato medico in corso di validità.
- Sono ammessi atleti singoli o appartenenti a società sportive. Tutte le federazioni sono ammesse senza alcuna esclusione.
- Il cronometraggio sarà manuale.
- La boa di sicurezza è obbligatoria e il nuotatore dovrà provvedere alla propria. L'organizzazione fornirà un numero da applicare sulla boa.
- Muta:
 - nelle gare con temperatura dell'acqua uguale o superiore a 20°C è obbligatorio l'uso del solo costume. No muta.
 - nelle gare con temperatura dell'acqua compresa tra i 18 ed i 19,9°C, è facoltà del concorrente utilizzare il costume o la muta.
 - con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio.
- È consentito l'uso della cuffia e occhialini, stringinaso, tappi per le orecchie nonché cospargersi il corpo di grasso o altre sostanze analoghe.
- È vietato fare uso di pinne, boccagli, pull buoy, palette, guanti palmati e qualsiasi strumento di galleggiamento.
- Tempi limite:
 - **il miglio marino** 75 minuti
 - **il millino** 45 minuti
 - **il corto** 40 minuti
- Le partenze saranno date rispettando i tempi indicati nella tabella oraria.
- I percorsi potranno essere modificati per esigenze organizzative mantenendo le distanze previste.
- La gara potrebbe non aver luogo o essere interrotta nel caso di condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire, in acqua, adeguati livelli di sicurezza

Porto Venere Swimming

1° Trofeo ASD Poseidon

Iscrizioni

- Apertura iscrizioni domenica 17 Luglio 2022 dalla home page del sito www.asdposeidon.it
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 1° Settembre 2022. Potranno essere effettuate dai responsabili di società o dai singoli atleti
- L'iscrizione e la messa in starting list sarà visibile solo all'atto del completamento della procedura di iscrizione e pagamento quota.
- Ai primi 100 iscritti sarà donata la maglia celebrativa dell'evento.
- Le quote di iscrizione sono:
 - €30,00 Il miglio marino
 - €25,00 Il millino
 - €10,00 Il corto
- Le quote per le combinate

Comb.A	il miglio marino	il millino	50,00 €
Comb.B	il miglio marino	Il corto	35,00 €
Comb.C	Il millino	il corto	30,00 €

- Le quote di iscrizioni dovranno essere versate tramite bonifico bancario sull'IBAN **IT85Z0623033270000015144715** intestato ad ASD Poseidon. Una volta effettuata l'iscrizione, la quota non potrà essere restituita.

Premiazioni

- Saranno premiate:
 - 1°, 2° e 3° Uomini e 1^a, 2^a e 3^a Donne - il miglio marino
 - 1°, 2° e 3° Uomini e 1^a, 2^a e 3^a Donne - il millino
 - 1°, 2° e 3° Uomini e 1^a, 2^a e 3^a Donne - il corto
 - Squadra più numerosa
 - Atleta Junior
 - Atleta Senior

Informazioni

- ✓ Al termine della gara sarà disponibile un ristoro con frutta e bevande
- ✓ Il servizio di sicurezza sarà garantito da Nuoto Salvamento La Spezia
- ✓ Per indicazioni sui pernottamenti rivolgersi al servizio informazioni turistiche Pro Loco Portovenere → <https://www.portovenere.com>
- ✓ Per ulteriori informazioni contattare Cristina 339 81 71 365